

MDM MENU

WEEK	FOOD ITEM
సోమ	హాట్ పొంగల్, ఉడికించిన కోడిగుడ్డు / కూరగాయల పులావ్, కోడిగుడ్డుకూర, చిక్కి
మంగళ	దొండకాయ చట్నీతో చింతపండు పులిహోర, ఉడికించిన కోడిగుడ్డు
బుధ	కూరగాయల అన్నం, బంగాళదుంప కుర్మా, ఉడికించిన కోడిగుడ్డు, చిక్కి
గురు	సాంబార్ బాత్ / నిమ్మకాయ రైస్ టమోటా చట్నీతో , ఉడికించిన కోడిగుడ్డు
శుక్ర	అన్నం, ఆకుకూర పప్పు, ఉడికించిన కోడిగుడ్డు, చిక్కి
శని	ఆకుకూర అన్నం (పాలకూర, కరివేపాకు, కొత్తిమీర, పుదీనా మరియు కాలానుగుణంగా లభించేవి), పప్పుచారు, తీపిపొంగలి

MDM MENU

WEEK	FOOD ITEM
MON DAY	Hot Pongal with Boiled Egg/ Veg. Pulav with Egg Curry, Chikki
TUES DAY	Tamarind Pulihora with Dondakaya chutney, Boiled Egg
WEDNES DAY	Vegetable Rice, Aloo Khurma, Boiled Egg, Chikki
THURS DAY	Sambarbath/Lemon Rice with Tomato chutney, Boiled Egg
FRI DAY	Cooked Rice, Dal with green leaves, Boiled Egg, Chikki
SATUR DAY	Green Leafy Veg. Rice (palakura, karivepaku, kothimera, Podina/seasonal green leafy), Pappu charu, Sweet pongal