

# MDM MENU

## Zone - 1

(Srikakulam, ParvathipuramManyam, Vizianagaram, Visakhapatnam, ASR, Anakapalli )

S.No	Day	Menu
1	సోమవారం	అన్నం, ఆకుకూరతో పప్పు, ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
2	మంగళవారం	అన్నం, గుడ్డు కూర, రసం, రాగిజావ
3	బుధవారం	వెజ్ పలావ్, బంగాళాదుంప కుర్మా, ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
4	గురువారం	అన్నం, సాంబారు, గుడ్డుకూర, రాగిజావ
5	శుక్రవారం	పులిహోర, చట్నీ ( గోంగూర, కూరగాయలు), ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
6	శనివారం	అన్నం, కూరగాయల కూర, రసం, స్వీట్ పొంగల్, రాగిజావ,

# MDM MENU

## Zone - 2

(Kakinada, East Godavari, Konaseema, Eluru, West Godavari, Krishna, NTR)

S.No	Day	Menu
1	సోమవారం	అన్నం, ఆకుకూరతో పప్పు, గుడ్డు పై, చిక్కి
2	మంగళవారం	పులిహోర, చట్నీ, ఉడికించిన గుడ్డు, రాగిజావ
3	బుధవారం	అన్నం, కూరగాయల కూర, గుడ్డు పై, చిక్కి
4	గురువారం	వెజైస్/పులావ్, బంగాళాదుంప కుర్మా, ఉడికించిన గుడ్డు, రాగిజావ
5	శుక్రవారం	అన్నం, ఆకుకూరతో పప్పు, గుడ్డు పై, చిక్కి
6	శనివారం	అన్నం, కూరగాయల కూర, స్వీట్ పొంగల్, రాగిజావ

# MDM MENU

## Zone - 3

(Guntur, Palnadu, Bapatla, Prakasam, SPSR Nellore)

S I. No	Day	Menu
1	సోమవారం	అన్నం, సాంబారు, గుడ్డుపై, చిక్కి
2	మంగళవారం	పులిహోర, టమాటా/పుదీనాచట్నీ, గుడ్డు పై, రాగిజావ
3	బుధవారం	అన్నం, 4 కూరగాయలతో కూర, గుడ్డుపై, చిక్కి
4	గురువారం	వెజిటబుల్ రైస్/పలావ్, బంగాళాదుంప కుర్మా, ఉడికించిన గుడ్డు, రాగిజావ
5	శుక్రవారం	అన్నం, గుడ్డు కూర, చిక్కి
6	శనివారం	అన్నం, టమాటా పప్పు/పప్పుచారు, స్వీట్ పొంగల్, రాగిజావ

# MDM MENU

## Zone - 4

(Tirupathi, Chittoor, Annamayya, Y SR Kadapa, Sri Satya Sai,  
Ananatapuram, Kurnool, Nandyala)

Sl. No.	Day	Menu
1	సోమవారం	అన్నం, కూరగాయల కూర, ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
2	మంగళవారం	పులగం/ పులిహోర, పల్లి చట్నీ, కోడిగుడ్డు పై, రాగిజావ
3	బుధవారం	అన్నం, సాంబారు, ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
4	గురువారం	వెజిటబుల్ రైస్, గుడ్డుకూర, రాగిజావ
5	శుక్రవారం	అన్నం, ఆకుకూరతో పప్పు, ఉడికించిన గుడ్డు, చిక్కి
6	శనివారం	అన్నం, కందిపప్పు చారు, బెల్లం పొంగలి, రాగిజావ